



# CARTES DE COMMUNICATION

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

Comme tu l'as compris à travers l'histoire, Lilou est une petite fille autiste. Elle souffre de difficultés dans la communication sociale et de **troubles du comportement** avec des **intérêts restreints** et un goût pour les **activités répétitives** (par exemple : aligner des petits objets, regarder le même dessin animé plusieurs fois d'affilée, avoir des routines très cadrées pour les actes de la vie quotidienne...)

Dans le roman, Lola utilise une stratégie bien particulière pour échanger avec Lilou : un jeu de cartes qui lui permet d'entrer en relation avec son amie, de lui faire des propositions, de connaître ses envies et ses émotions.

Ce **mode de communication** est souvent utilisé par les enfants autistes. Ils apprennent à s'en servir auprès de leurs parents mais aussi des différents professionnels qui les accompagnent : orthophoniste, ergothérapeute, psychomotricien, éducateur spécialisé, enseignant spécialisé, psychologue... Peut-être dans ton entourage familial, amical ou à l'école, es-tu toi aussi en contact avec un enfant autiste. Il t'arrive peut-être parfois de ne pas savoir comment communiquer avec ce copain ou cette copine « un peu spécial(e) » comme dit Lola.

Nous te proposons de **créer ton propre jeu de cartes**. Pour cela rien de plus simple, il te suffit, avec l'aide d'un adulte, d'imprimer ces cartes et de les découper.

**Petit conseil** : pour rendre tes cartes plus solides, n'hésite pas à les plastifier. Tu peux aussi y coller une bande de scratch linéaire pour les organiser dans le temps comme une frise chronologique. Ainsi, ton copain trouvera des repères rassurants et pourra interagir avec toi.

## POUR LES ENSEIGNANTS

Voilà une chouette activité à proposer en classe à vos élèves pour favoriser l'inclusion des enfants autistes. Créer le jeu de cartes de la classe pour échanger avec un « copain ou une copine spécial(e) », c'est aussi manipuler les expressions françaises, faire des arts plastiques et bien évidemment vivre ensemble.

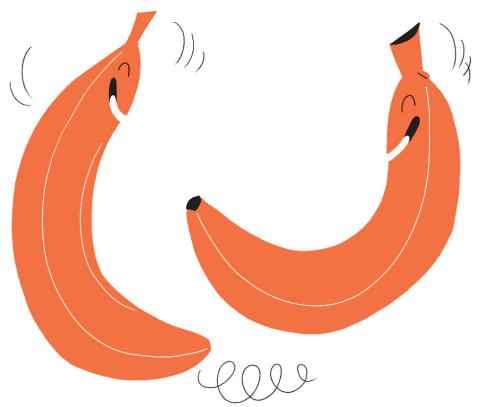
## PETITS CONSEILS POUR UTILISER LES CARTES

- Positionne-toi en face à face et à la hauteur de ton ami, à une distance confortable (ni trop loin, pour attirer suffisamment son attention, ni trop près, pour ne pas l'envahir).
  - Sois calme et délicat, les enfants autistes sont souvent hypersensibles aux bruits. D'ailleurs, limite tout élément perturbateur (ne propose pas de communiquer avec les cartes avec ton ami lorsqu'il y a la télé ou la radio en fond sonore).
  - Ne présente pas trop de cartes en même temps.
  - N'hésite pas à demander conseil à un adulte qui connaît bien l'enfant (parent, enseignant, éducateur, thérapeute, auxiliaire de vie scolaire...)
  - Quand tu veux communiquer une émotion, n'hésite pas à exagérer l'expression de ton visage (mimer de façon insistant la joie, la tristesse...)
  - Parfois, il faut un peu de temps pour entrer en contact, n'hésite pas à encourager ton ami de façon positive, et à essayer plusieurs fois.
- Les enfants porteurs d'un trouble du spectre de l'autisme ont souvent besoin de beaucoup de répétitions pour s'approprier une activité.

## LE DOUBLE SENS

Les enfants autistes ne perçoivent pas le double sens des expressions. Dans leur tête, ils imaginent ce qui est dit au sens propre, ils n'ont pas toujours accès au sens figuré. Par exemple, si tu dis à ton ami que tu as un chat dans la gorge, il ou elle peut être inquiet pour toi : il ou elle ne va pas penser que ta gorge te gratte, mais que tu as un vrai chaton dans la bouche.

Dans le roman, les illustrations d'Héloïse Solt montrent plusieurs exemples de double sens ou de jeux de mots. Voici quelques extraits qui expliquent la façon dont les enfants autistes pourraient percevoir certaines expressions :



« En riant comme deux bananes »



« Elles sont un peu pressées »

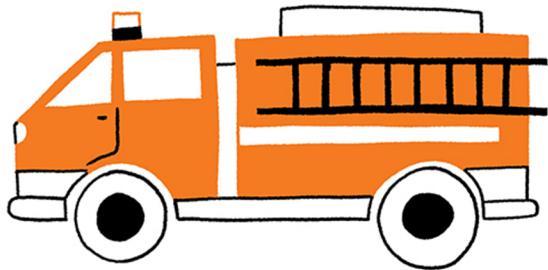
# CARTES DE COMMUNICATION : LES CARTES DE L'HISTOIRE

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

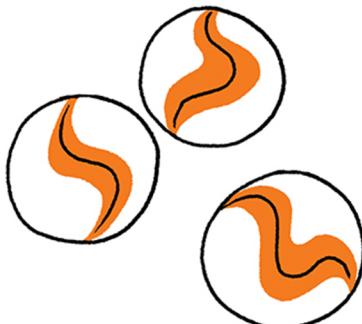
Dans l'histoire, Lola utilise des **cartes pour échanger** avec son amie Lilou.  
Retrouve les cartes présentes dans le roman et celles qui illustrent les jeux des deux copines !



FAIRE UN CÂLIN



UN CAMION  
DE POMPIERS



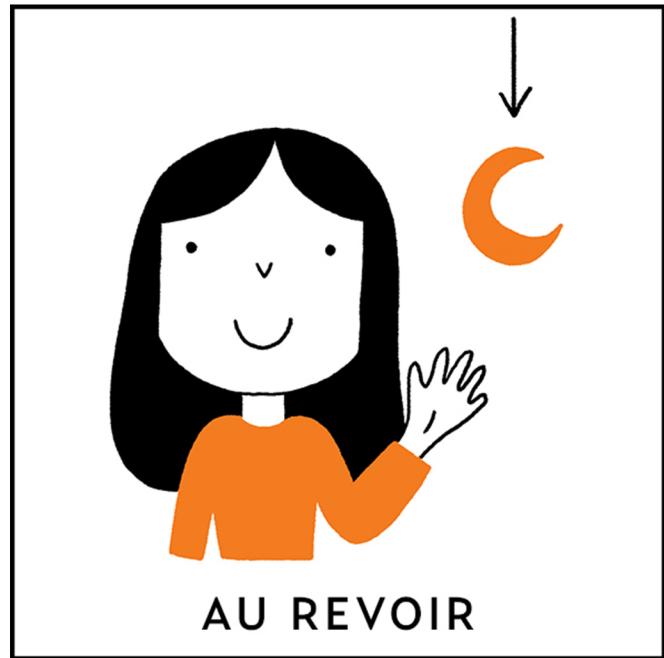
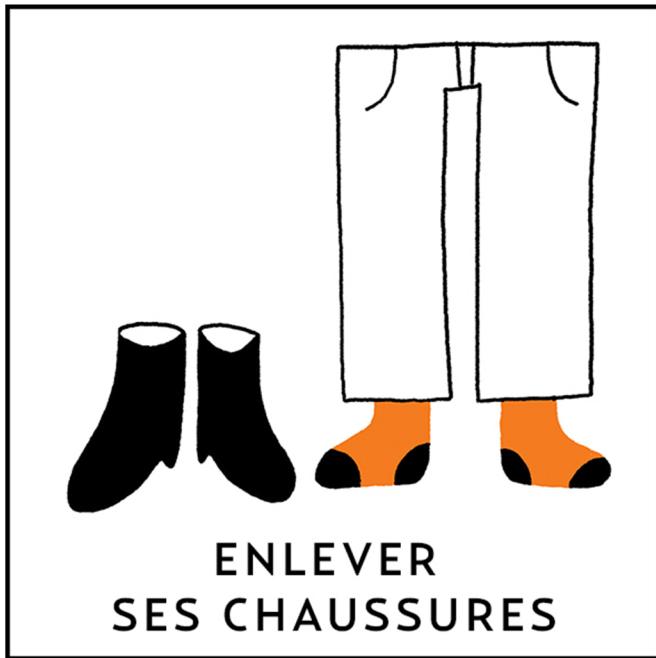
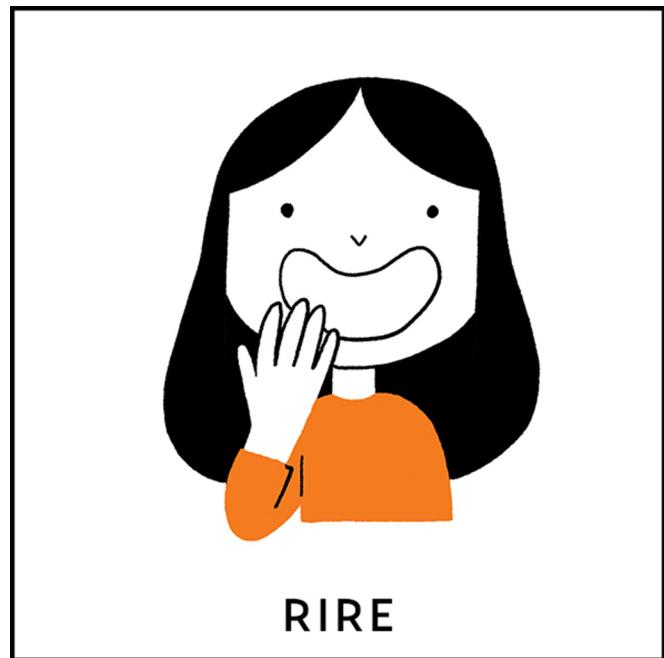
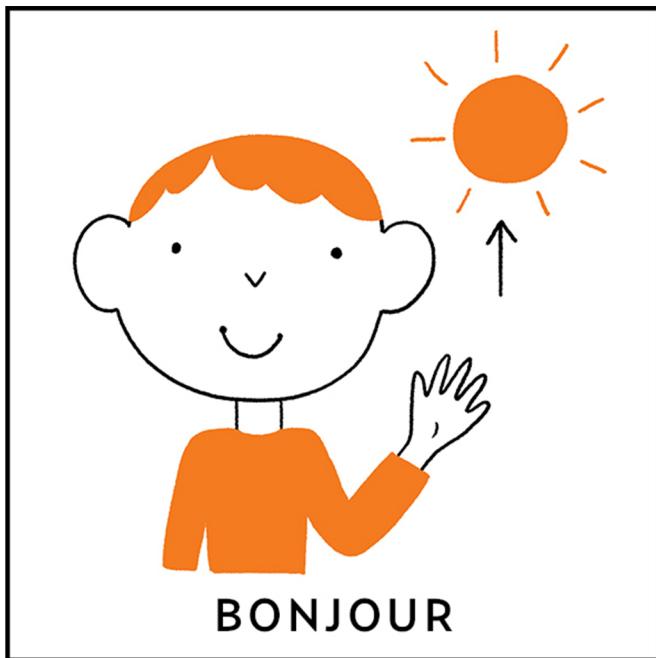
DES BILLES



BOUMBADABOUM !

# CARTES DE COMMUNICATION : LES CARTES DE L'HISTOIRE

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



# CARTES DE COMMUNICATION : LES CARTES DE L'HISTOIRE

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



# CARTES DE COMMUNICATION : LE QUOTIDIEN ET LES ÉMOTIONS

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

Il n'est pas évident pour un enfant autiste d'exprimer ses **émotions** ou d'identifier les tâches du **quotidien**. Ces cartes peuvent aider à parler de ses sentiments ou à structurer une journée.



AVOIR PEUR



ÊTRE TRISTE



ÊTRE EN COLÈRE



ÊTRE CONTENT

# CARTES DE COMMUNICATION : LE QUOTIDIEN ET LES ÉMOTIONS

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



ÊTRE MALADE



ÉCOUTER DE  
LA MUSIQUE



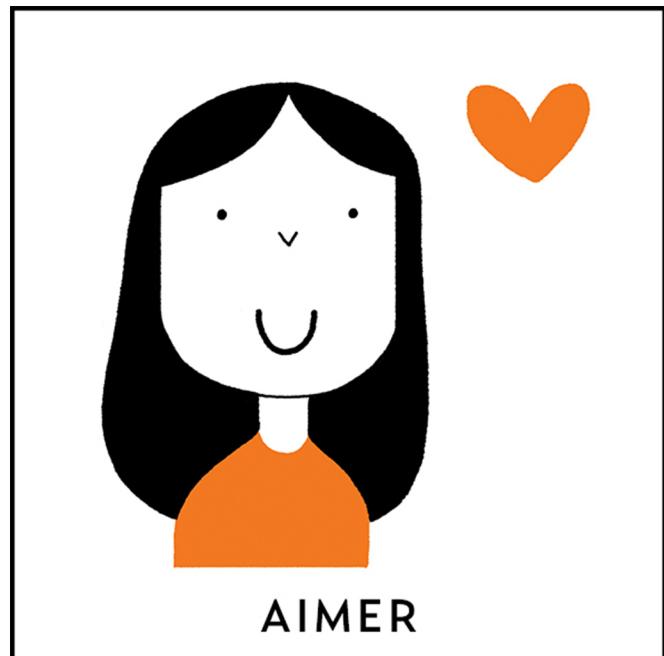
SE LAVER



ALLER À L'ÉCOLE

# CARTES DE COMMUNICATION : LE QUOTIDIEN ET LES ÉMOTIONS

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



# CARTES DE COMMUNICATION : LES JEUX ET LES ACTIVITÉS

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

Être amis, c'est **jouer et s'amuser** ensemble ! Utilise ces cartes pour proposer des jeux et des activités à ton ami.

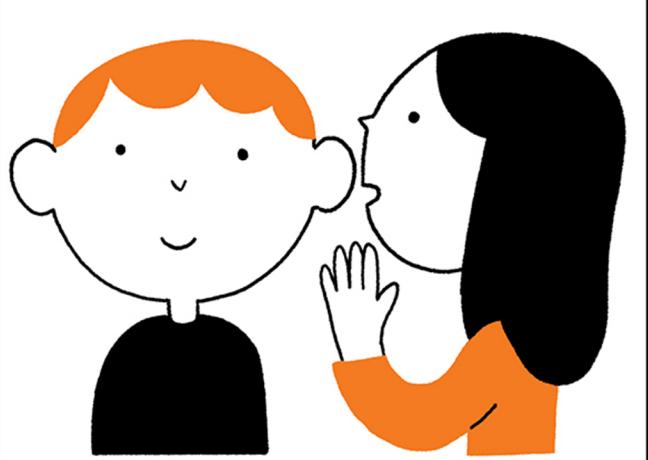


# CARTES DE COMMUNICATION : LES JEUX ET LES ACTIVITÉS

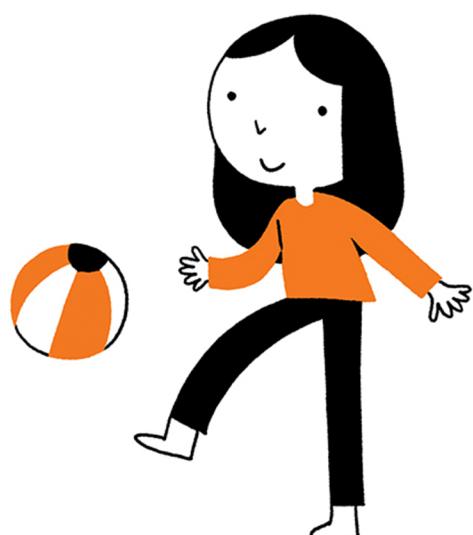
LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



CHANTER



DIRE UN SECRET



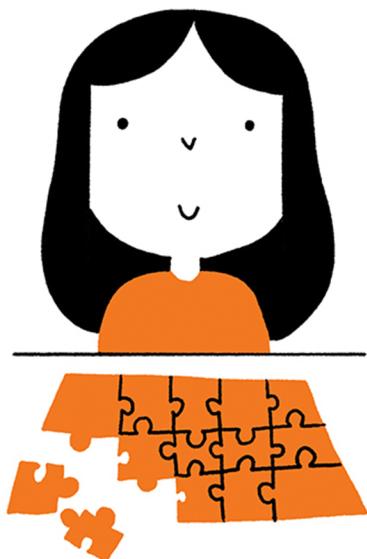
JOUER AU BALLON



JOUER

# CARTES DE COMMUNICATION : LES JEUX ET LES ACTIVITÉS

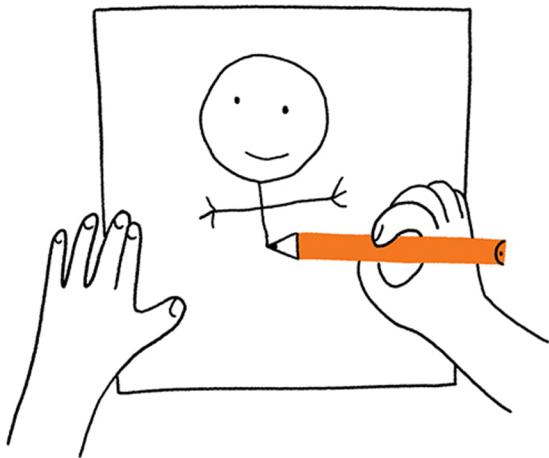
LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant



FAIRE UN PUZZLE



REGARDER LA TÉLÉ



DESSINER



FAIRE DES BÊTISES

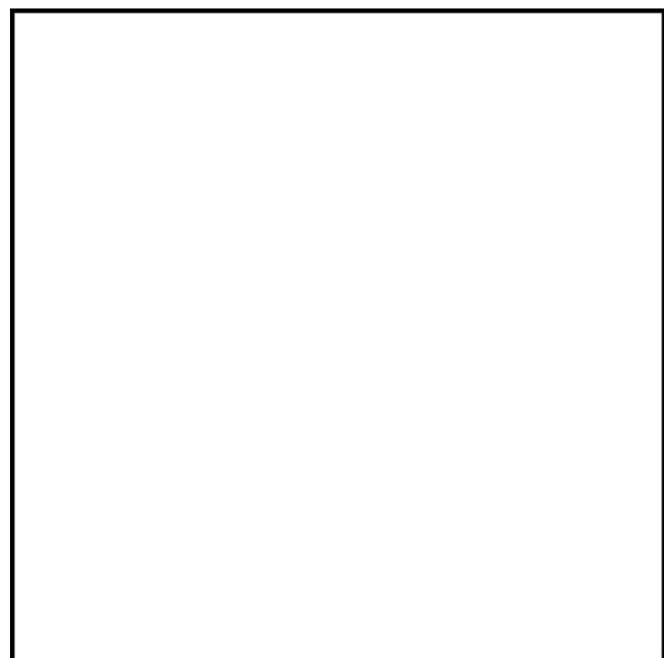
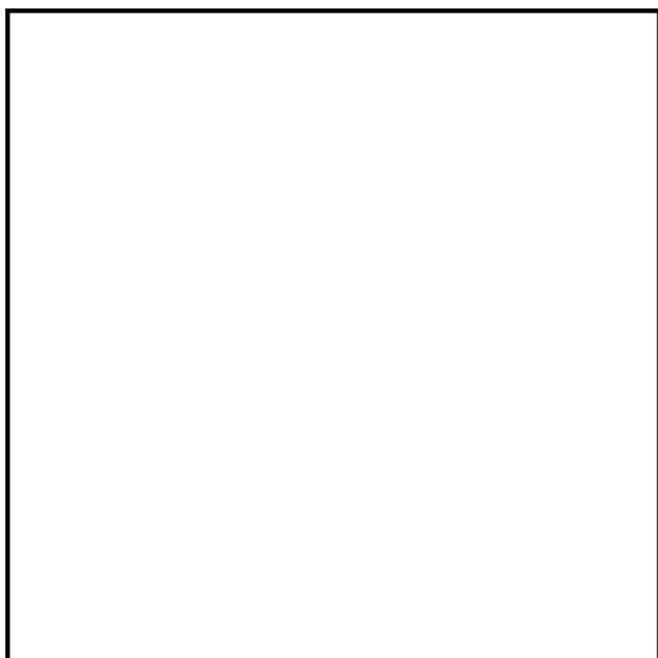
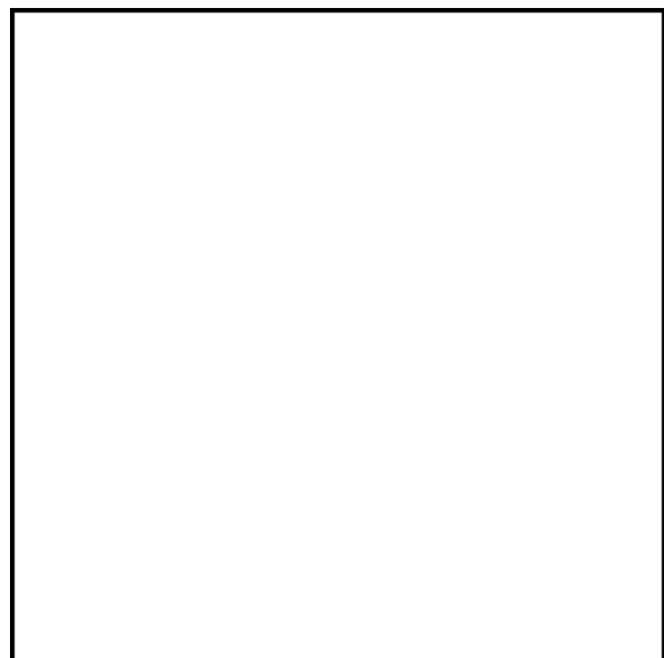
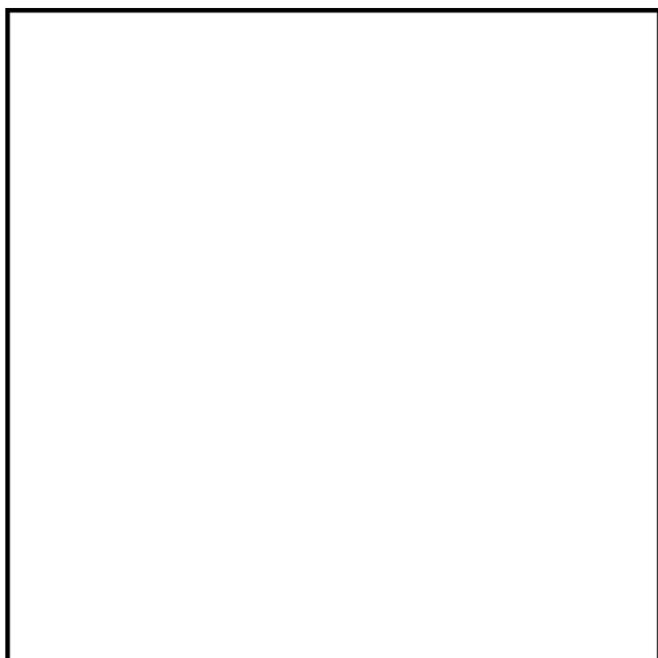


# CARTES DE COMMUNICATION : À TOI DE JOUER !

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

Voici **12 cartes vierges**. À toi d'inventer les cartes dont tu auras besoin pour jouer, partager, échanger avec Lilou et d'autres enfants autistes.

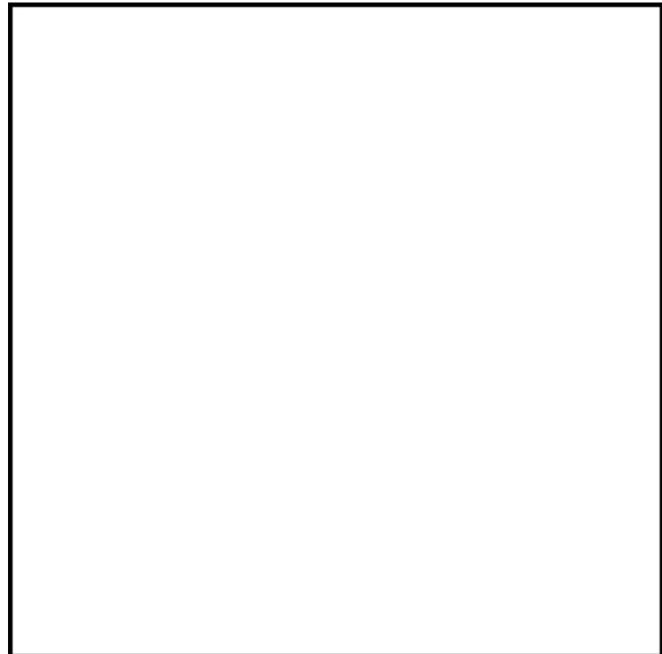
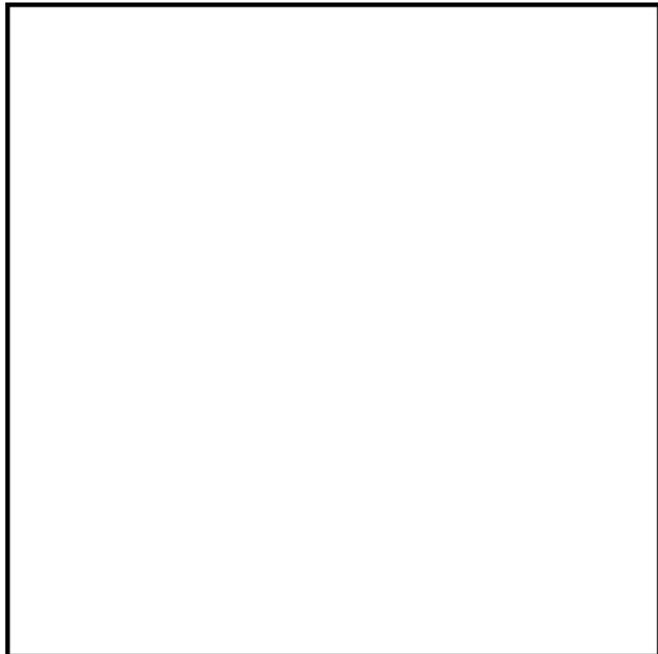
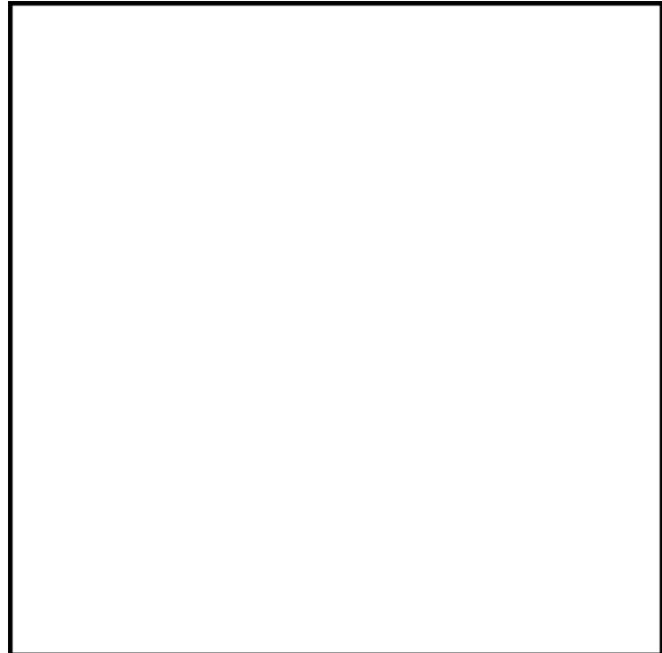
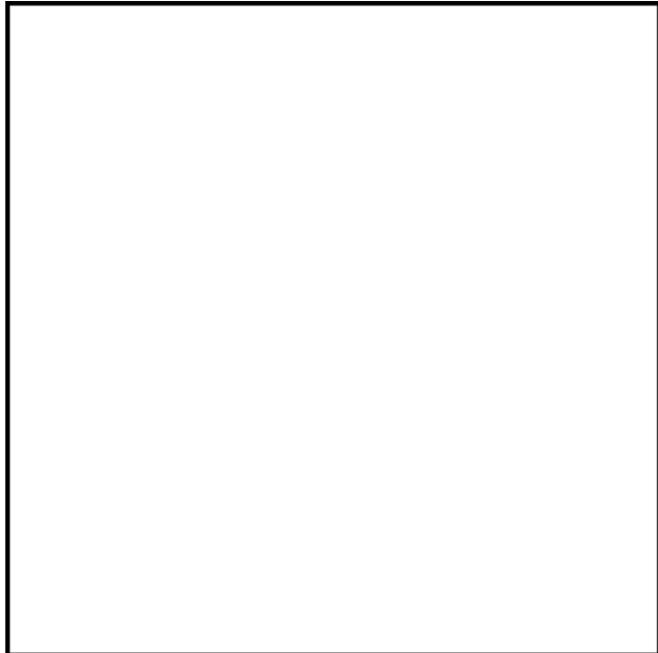
ATTENTION à ne pas trop surcharger ton dessin.





# CARTES DE COMMUNICATION : À TOI DE JOUER !

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant





# CARTES DE COMMUNICATION : À TOI DE JOUER !

LE CARNET DE LOLA BOUMBADABOUM  
Baptiste Chaperon & Héloïse Solt  
Avec la participation de Sarah Marquant

